

{slide=Εσάς προσωπικά}

Οι επαγγελματίες του **Therapy Network** είναι επαρκώς καταρτισμένες να αναλάβουν άτομα με τις παρακάτω δυσκολίες:

- Χρόνιο άγχος - Κρίσεις Πανικού
- Φοβίες (αγοραφοβία, υψοφοβία, κλπ)
- Κατάθλιψη
- Απώλεια - πένθος
- Μετατραυματικό στρες
- Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις
- Σωματικές παθήσεις
- Διαχείριση θυμού
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Σεξουαλική ταυτότητα
- Διαπολιτισμικά θέματα
- Διακοπή καπνίσματος
- Θέματα αυτογνωσίας
- Ζητήματα που αφορούν γυναίκες
- Ανεργία
- Επίλυση προβλημάτων
- Λήψη αποφάσεων
- Σεξουαλική παρενόχληση
- Προβλήματα υγείας

Επιπλέον, παρέχουμε εξειδικευμένες υπηρεσίες για:

- Τραύμα
- Κακοποίηση
- Ψύχωση
- Διαταραχές Διατροφής
- Διαταραχές Προσωπικότητας
- Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή
- Αυτοτραυματικές Συμπεριφορές
- Χρήση Ουσιών/Αλκοόλ
- Παχυσαρκία
- Χρόνιο Πόνο

{/slide} {slide=Τη σχέση σας}

Παρέχουμε θεραπευτικές συνεδρίες σε ζευγάρια και σε άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη συζυγική ή συντροφική σχέση τους (ετερόφυλα ή ομόφυλα) και αφορούν ζητήματα όπως:

- Διαχείριση θυμού
- Δυσκολία στην επικοινωνία
- Θέματα γονιμότητας
- Συγκρούσεις
- Κακοποίηση
- Διαζύγιο
- Ασθένεια στο ζευγάρι
- Απώλεια συντρόφου
- Γέννηση παιδιού
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης

{/slide} {slide=Το παιδί σας} Αυτή η υποστήριξη αναφέρεται στη βοήθεια που μπορείτε να δώσετε στα παιδιά σας για θέματα ψυχικής υγείας και συμπεριφοράς που προκύπτουν:

- Διαχείριση διαζυγίου για το παιδί
- Προβλήματα συμπεριφοράς και συναισθήματος
- Γονεϊκή συμβουλευτική
- Εξαρτητικές συμπεριφορές
- Κατάθλιψη
- Άγχος
- Κακοποίηση παιδιού
- Άγχος εξετάσεων
- Υποστήριξη για σοβαρά προβλήματα υγείας
- Ανορεξία - βουλιμία - παχυσαρκία
- Σχολικός εκφοβισμός
- Προβλήματα στις στενές διαπροσωπικές σχέσεις

{/slide} {slide=Άλλους Επαγγελματίες Υγείας}

Οι επαγγελματίες υγείας συχνά έχουν ανάγκη υποστήριξης εξαιτίας του άγχους που βιώνουν στη δουλειά τους. Τα παρακάτω μπορεί να αποτελούν πηγές στρες:

- Φόρτος εργασίας και πίεσης - εργασιακή εξουθένωση
- Κακές σχέσεις με τους συναδέλφους- συγκρούσεις
- Έλλειψη υποστήριξης
- Αβέβαιο μέλλον (π.χ. ξαφνικές απολύσεις)
- Δευτερεύων τραυματισμός λόγω της καθημερινής επαφής και δουλειάς με ανθρώπους που έχουν ειδικές ανάγκες, αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα σωματικής ή ψυχικής υγείας και/ή ψυχολογικά τραύματα.

{/slide} {slide=Φροντιστές ατόμων με ειδικές ανάγκες, ψυχιατρικά και άλλα προβλήματα υγείας}

Παρέχουμε υποστήριξη σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο σε συγγενείς που αντιμετωπίζουν σοβαρά ή και μακροχρόνια προβλήματα υγείας. Για παράδειγμα:

- Ψύχωση
- Διαταραχές λήψης τροφής
- Άνοια
- Χρήση ουσιών

{/slide}