

Εποπτεία

Η εποπτεία στα επαγγέλματα ψυχικής υγείας συμβάλει σημαντικά στη διασφάλιση υψηλής ποιότητας υπηρεσιών. Σε ένα συστηματικό και εχέμυθο πλαίσιο εκπαιδευόμενοι και επαγγελματίες έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν επαγγελματικά ζητήματα και διλήμματα, να μάθουν μέσα από την εμπειρία τους και να συμβάλουν με αυτό τον τρόπο στην υπεύθυνη επαγγελματική τους εξέλιξη .

Στο **Therapy Network** μοιραζόμαστε τον ενθουσιασμό και την εμπειρία μας στις προσεγγίσεις γνωστικής, προσωπικοκεντρικής, υπαρξιακής, συνθετικής και θεραπείας σχημάτων με επαγγελματίες και εκπαιδευόμενους συμβούλους και ψυχολόγους οι οποίοι επιθυμούν:

- Να υποστηρίξουν την προσωπική και επαγγελματική τους εξέλιξη
- Να αναπτύξουν δεξιότητες και τεχνικές της προσέγγισης τους και να εμβαθύνουν την γνώση τους ως προς αυτήν.
- Να ανακαλύψουν την πρακτική αξία της τήρησης της δεοντολογίας ως απαραίτητη προϋπόθεση για την δημιουργία μιας καλής θεραπευτικής σχέσης.
- Να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους με τις τελευταίες θεωρίες και έρευνες στη ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική.

Οι συναντήσεις της εποπτείας γίνονται σε συστηματική βάση. Μπορεί να είναι ατομικές ή ομαδικές ανάλογα με τις ανάγκες του επαγγελματία/ εκπαιδευόμενου, με προσωπική επαφή ή (εφόσον κριθεί αναγκαίο) μέσω διαδικτύου (Skype).

Επιμόρφωση

Το δίκτυο επαγγελματιών ψυχικής υγείας του **Therapy Network** παρέχει:

- Σεμινάρια δια βίου εξέλιξης στη θεωρία και πρακτική της συμβουλευτικής: απευθύνονται

σε εκπαιδευόμενους, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, σπουδαστές και φοιτητές ανάλογα με το επίπεδο εμπειρίας τους ή/και τις ειδικές ανάγκες των πληθυσμιακών ομάδων με τις οποίες δουλεύουν.

- Σεμινάρια στην κοινότητα: απευθύνονται σε δήμους και κοινότητες ανάλογα με τις ανάγκες των δημοτών ή/και των εργαζομένων στο δήμο.
- Σεμινάρια για το ευρύ κοινό: απευθύνονται σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται για θέματα αυτογνωσίας και προσωπικής ανάπτυξης.

Πραγματοποιημένα Σεμινάρια:

- Ενδοοικογενειακή βία και κακοποίηση
- Συμπεριφορά παιδιών
- Θέματα εξαρτήσεων
- Αντιμετώπιση διαταραχών λήψεως τροφής
- Διαπολιτισμικά θέματα
- Δουλεύοντας με τη διαφορετικότητα
- Αντιμετώπιση άγχους με ενσυνειδητότητα (Mindfulness)
- Δεοντολογία και πρακτική εξάσκηση της συμβουλευτικής
- Ευαισθητοποίηση στην οριακή διαταραχή προσωπικότητας
- Τεχνικές παρακινησιακής συνέντευξης (motivational interviewing)
- Θεραπεία σχημάτων

Εάν σας ενδιαφέρει κάποιο θέμα και θα θέλατε να συμμετάσχετε σε κάποιο σεμινάριο ή θα θέλατε να διοργανωθεί κάποιο σεμινάριο στο δήμο ή την κοινότητά σας παρακαλούμε ενημερώστε μας στέλνοντας μήνυμα στο: info@therapynetwork.gr