



**Περιοχή**

Μαρούσι, Αθήνα

**Τηλ. Επικοινωνίας**

210 8105796

tessimanoussaki@yahoo.gr

«Ως [προσωποκεντρική σύμβουλος](#) μέλημα μου είναι η εδραίωση μιας σχέσης εμπιστοσύνης και ασφάλειας για την επεξεργασία προσωπικών προβλημάτων και την επίλυσή τους.»

Η Τέση Μανουσάκη είναι πτυχιούχος **Ψυχολογίας** του **Αμερικάνικου Κολεγίου της Ελλάδας (BA)** . Αναβάθμισε τις

βασικές της σπουδές στην

**Ψυχολογία**

στο

**Πανεπιστήμιο του**

**Hull**

(

**PgD**

)

και μετεκπαιδεύτηκε στην

**Ψυχολογία της Υγείας**

στο

**Πανεπιστήμιο του**

**Stirling**

(

**MSc**

).

Τα ακαδημαϊκά και εργασιακά της ενδιαφέροντα σημάδεψε η μετέπειτα

**Επαγγελματική Εκπαίδευση**

της  
στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική

(  
**Prof**

.  
**D**  
)

.  
Η εκπαιδευτική και εργασιακή της πορεία στην Μεγάλη Βρετανία της κατοχύρωσε την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στη Ψυχολογία (

**Chartered  
Psychologist**

-  
**Mem**  
**.No: 230346**

)  
.

Στην μέχρι σήμερα εργασιακή της πορεία είχε την τιμή να συνοδέψει στο ταξίδι της αυτογνωσίας/ψυχοθεραπείας άτομα που βίωναν ψυχικά προβλήματα και διαταραχές και να υποστηρίξει τις οικογένειές τους ως Υπεύθυνη Συμβουλευτικών Κέντρων του Εθνικού Συστήματος Υγείας ( NHS

) της Βρετανίας. Μετά την επιστροφή της στην Ελλάδα έχει εργαστεί εκπαιδευτικά ως Βασική Εισηγήτρια και Υπεύθυνη Τμήματος στον χώρο της ιδιωτικής εκπαίδευσης σε μετεκπαιδευτικά προγράμματα Συμβουλευτικής. Ιδιωτεύει ως Σύμβουλος στο Μαρούσι παρέχοντας συμβουλευτική υποστήριξη σε ενήλικες, ομάδες αυτογνωσίας και εποπτεία. Εργάζεται στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

Ένα από τα κύρια ενδιαφέροντά της είναι η ατομική και ομαδική εποπτεία εκπαιδευόμενων και επαγγελματιών συμβούλων οι οποίοι θέλουν να εντρυφήσουν στη δεοντολογία του επαγγέλματος και την σχέση αυτής με την θεραπευτική διαδικασία όπως και στην εμπάθυση της προσωποκεντρικής σκέψης και πράξης. Η εμπειρία της ως επόπτρια ξεκίνησε το 1996 μετά από **Εκπαίδευση στην Προσωποκεντρική Εποπτεία ( Cert. Pers on ntred Therapy**

,  
**Britain**

)  
και στη συνέχεια ως επόπτρια εθελοντών και επαγγελματιών συμβούλων διαφόρων δημόσιων και ιδιωτικών δομών ψυχικής υγείας.

Στην προσωπική και επαγγελματική της ζωή εμπνέεται από την γνησιότητα στην παρουσία και επικοινωνία των ανθρώπων.