



Περιοχή

Πανόρμου & Κέα (Κυκλάδες)

Τηλ. Επικοινωνίας

210 6996892

mkoliri@therapynetwork.gr

«Προοριζόμαστε για να λάμπουμε όπως τα παιδιά ... αφήνοντας το φως μας να λάμπει δίνουμε υποσυνείδητα την άδεια και στους γύρω μας να κάνουν το ίδιο:

καθώς απελευθερωνόμαστε από το φόβο μας, η παρουσία μας αυτόματα απελευθερώνει τους άλλους». M.Williamson

Αυτό που διαπνέει τη δουλειά μου στον τομέα της ψυχολογικής υποστήριξης είναι η βαθειά πίστη μου στην ικανότητα του ανθρώπου να εξελίσσεται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του. Μέσα από τη ψυχοθεραπευτική μου δουλειά υποστηρίζω αυτή την εξέλιξη: τη διαδικασία διερεύνησης και ενδυνάμωσης των ψυχικών μας δυνάμεων προκειμένου να γνωρίσουμε τον εαυτό μας, να ζήσουμε πιο ολοκληρωμένα και «εν συνειδήσει», να δημιουργήσουμε ισορροπημένες σχέσεις με καλοσύνη και κατανόηση.

Πιστεύω ότι η ψυχοθεραπευτική παρέμβαση οφείλει να βασίζεται πάνω σε αναγνωρισμένες θεωρητικές προσεγγίσεις και αποτελέσματα ερευνών χωρίς να αποτελεί πάγια «συνταγή». Ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός, γεγονός που κάνει τη θεραπευτική δουλειά μια δημιουργική και μοναδική εμπειρία για τον κάθε ένα.

Δραστηριοποιούμαι επαγγελματικά εδώ και πολλά χρόνια έχοντας δουλέψει σε νοσοκομεία, πανεπιστήμια και μη-κυβερνητικές οργανώσεις (Αγγλία και Ελλάδα). Στην ιδιωτική πρακτική παρέχω υποστήριξη σε μια ευρεία γκάμα προβλημάτων όπως δυσκολίες διαπροσωπικών και οικογενειακών σχέσεων, θέματα αυτοεκτίμησης/αυτοπεποίθησης, ψυχοσωματικά προβλήματα, θέματα ασθένειας και πένθους, άγχους, σεξουαλικής ταυτότητας, διαπολιτισμικά θέματα και θέματα διάκρισης. Παρέχω κλινική εποπτεία σε εκπαιδευόμενους και νέους επαγγελματίες. Έχω πολύχρονη διδακτική εμπειρία σε ιδιωτικούς φορείς στα αντικείμενα της Ψυχολογίας και της Συμβουλευτικής. Επίσης δραστηριοποιούμαι στον τομέα της έρευνας στη ψυχοθεραπεία με παρουσιάσεις σε συνέδρια. Είμαι συν-ιδρύτρια του Αθηναϊκού Κέντρου Ενσυνειδητότητας (<http://athensmindfulness.wordpress.com>

). Για περισσότερα πάνω στην Προσέγγιση της Ενσυνειδητότητας πατήστε [εδώ](#)

Παρέχω συνεδρίες (ατομικές, ζεύγους, ομάδας) στα Ελληνικά και στα Αγγλικά σε ενήλικα άτομα.

Σύντομο βιογραφικό σπουδών

- Πτυχιούχος Κοινωνικής Ψυχολογίας (BSc in Social Psychology, University of Kent)
- Μεταπτυχιακή εξειδίκευση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία (Masters in Counselling Psychology και Post-Masters in Counselling Psychology City University, London)
- Κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στην Ψυχοθεραπεία (PsychD in Psychotherapy, Metanoia Institute/Middlesex University, London)
- Άδεια εξάσκησης επαγγέλματος ψυχολόγου σε Ελλάδα (αρ.αδείας 16498/05) και Αγγλία (Register of Chartered Counselling Psychologists, British Psychological Society αρ.μέλους 89291).